

鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2022年11月分の献立

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	麦茶、お野菜スナック	2	牛乳、ホームパイ	3		4	麦茶、塩せんべい	5	麦茶、ビスケット
昼食			御飯、ほっけの塩焼き、キャベツのごまマヨ和え、なめこ汁(じゃが芋)		中華丼、わかめとしらすサラダ、きのこ豆腐のスープ				御飯、鶏肉のマーマレード焼き、ひじきと大根の煮物、みそ汁(さつま芋)		豚肉のみそ丼、もやしの中華風和え物、みそ汁(白菜)	
午後			牛乳、ビスケット		麦茶、(手)おかかチーズおにぎり				牛乳、クッキー		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	7	麦茶、お野菜スナック	8	麦茶、カルシウムせんべい	9	麦茶、醤油せんべい	10	麦茶、塩せんべい	11	ショア、お野菜スナック	12	麦茶、醤油せんべい
昼食	御飯、豚肉のしょうが焼き、小松菜とえのき草のお浸し、みそ汁(豆腐・大根)		カレーライス、胡瓜とキャベツと塩昆布和え、ゼリー根		御飯、鶏肉の塩こうじ焼き、ブロッコリーの和え物、みそ汁(玉ねぎ)		ロールパン、鶏肉とじゃが芋のトマト煮、スペイン風オムレツ、コンソメスープ		御飯、あじのごまみそ焼、蓮根きんぴら、五目みそ汁、バナナ		麻婆豆腐丼、ほうれん草のごま和え、すまし汁(わかめ)	
午後	牛乳、ホームパイ		牛乳、ビスケット		牛乳、ウエハース		野菜ジュース、クッキー		麦茶、(手)塩焼きそば		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	14	麦茶、カルシウムせんべい	15	野菜ジュース、塩せんべい	16	麦茶、醤油せんべい	17	麦茶、お野菜スナック	18	麦茶、ウエハース	19	麦茶、カルシウムせんべい
昼食	肉みそ丼、さつま芋サラダ、みそ汁(キャベツ・油揚げ)		御飯、赤魚の漬け焼き、凍り豆腐の煮物、みそ汁(じゃが芋・ほうれん草)		御飯、回鍋肉、はるさめサラダ、中華スープ(わかめ)、オレンジ		御飯、さばのみそ煮、ささみと野菜のさっぱり和え、みそ汁(大根・きのこ)		☆鈴の花リクエスト献立☆ ピラフ、鶏の唐揚げ、小松菜とツナのサラダ、ヨーグルト		豚肉と白菜のあんかけ丼、ブロッコリーのサラダ、みそ汁(玉ねぎ)	
午後	牛乳、ホームパイ		牛乳、クッキー		牛乳、アンパンマンポテト		牛乳、(手)シュガーパイ		麦茶、(手)ゆかりおにぎり		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	21	牛乳、カルシウムせんべい	22	麦茶、お野菜スナック	23		24	麦茶、塩せんべい	25	野菜ジュース、クッキー	26	麦茶、お野菜スナック
昼食	☆みのりリクエスト献立☆ ハムサンド(ハムチーズ)、ハンバーグ、ほうれん草とコーンのソテー、ゼリー		御飯、さばの塩焼き、かぼちゃのそぼろ煮、けんちん汁				御飯、ピーマンの細切り炒め、わかめの酢の物、中華スープ(白菜)		☆ふろりあるリクエスト献立☆ きつねうどん、ほっけフライ、野菜のなめだけ和え、梨		ハヤシライス、切干し大根のサラダ、みそ汁(キャベツ)	
午後	麦茶、(手)五平餅		牛乳、ホームパイ				ショア、ビスケット		牛乳、(手)ココアトースト		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	28	麦茶、ホームパイ	29	麦茶、カルシウムせんべい	30	野菜ジュース、醤油せんべい						
昼食	御飯、肉豆腐、三色ナムル、みそ汁(白菜・きのこ)		御飯、あじの南蛮漬、キャベツのおかか和え、みそ汁(大根・生揚げ)		ナポリタン、じゃが芋とツナのオープン焼き、フルーツポンチ							
午後	麦茶、ヨーグルト		☆お誕生日会おやつ☆、りんごジュース、(手)さつま芋ケーキ		麦茶、(手)しらすおにぎり							

※(手)がついているおやつは手作りおやつです。  
 ※食材の仕入れの都合により献立が変更になる場合があります。