鈴の花・ふろりある・みのりいちば保育園(一般)

2024年07月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	1 麦茶、雪の宿	2 牛乳、マリービスケット	3 麦茶、ぱりんこ	4 麦茶、ココナッツサブレ	5 麦茶、ぽたぽた焼き	6 麦茶、源氏パイ
昼食	御飯、さばのおろし煮、ごぼうのサラダ（きゅうり）、みそ汁（チンゲン菜・えのき）	御飯、鶏肉のごまみそ焼、小松菜とツナの和え物、すまし汁（じゃがいも・わかめ）	御飯、ほっけの塩焼き、切干し大根の旨煮、五目みそ汁（豆腐・なす）	食パン、ポークチャップ、マカロニサラダ、スープ（キャベツ・さつまいも）	☆七夕献立☆、とりそぼろ混ぜごはん、鶏のから揚げ、小松菜とコーンの和え物、そうめん汁	納豆とり丼、もやしのツナ和え、みそ汁（えのき・ねぎ）
午後	牛乳、ビスコ	麦茶、ソフトサラダせんべい	牛乳、たべっこ動物	麦茶、（手）きつねおにぎり	麦茶、ぶどうゼリー	乳製品・菓子などのおやつ
午前	8 牛乳、ビスコ	9 麦茶、雪の宿	10 麦茶、たべっこ動物	11 麦茶、ソフトサラダせんべい	12 牛乳、ココナッツサブレ	13 麦茶、ぽたぽた焼き
昼食	御飯、鱈の煮つけ、キャベツの磯あえ、豆腐みそ汁（なめこ）	チキンカレーライス、コールスローサラダ、スープ（さつまいも・コーン）	御飯、赤魚の南部焼き、小松菜の煮浸し、みそ汁（里芋）	御飯、鶏のチリソース炒め、ごぼうときゅうりのサラダ、みそ汁（かぼちゃ・なす）	御飯、豚肉の香味焼き、白和え（ほうれん草）、みそ汁（だいこん・にんじん）	ねぎ塩豚丼、ブロッコリーの和風あえ、みそ汁（キャベツ・あげ）
午後	麦茶、カルシウムせんべい	牛乳、マリービスケット	麦茶、オレンジ	牛乳、（手）きな粉のお麩ラスク	麦茶、ぱりんこ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	15	16 麦茶、カルシウムせんべい	17 牛乳、ビスコ	18 麦茶、雪の宿	19 牛乳、マリービスケット	20 麦茶、たべっこ動物
昼食		御飯、豆腐ハンバーグ、人参とチーズのおかか和え、みそ汁（かぼちゃ・だいこん）	御飯、あじの香り焼き、キャベツとツナの炒め煮、みそ汁（かぶ・わかめ）	あんかけ焼きそば、きゅうりとハムのサラダ、豆腐スープ（なす・ねぎ）	御飯、ほっけのフライ、切干大根のごま和え、みそ汁（さつま芋・チンゲン菜）	生揚げそぼろ丼、ブロッコリーの塩昆布和え、みそ汁（こまつな・たまねぎ）
午後		ジョアストロベリー、源氏パイ	麦茶、アンパンマンポテト	麦茶、(手)フルーツポンチ	麦茶、ソフトサラダせんべい	乳製品・菓子などのおやつ
午前	22 麦茶、ぱりんこ	23 りんごジュース、源氏パイ	24 麦茶、カルシウムせんべい	25 牛乳、ビスコ	26 麦茶、雪の宿	27 麦茶、たべっこ動物
昼食	御飯、赤魚の煮つけ、大根とツナのサラダ、みそ汁（しめじ・豆腐）	御飯、麻婆春雨、にんじんとささみのサラダ、中華スープ（ねぎ・いも）	御飯、鶏肉の青のりフライ、かぼちゃのサラダ、みそ汁（なす・わかめ）	鮭としめじのスパゲティ、小松菜とコーンのソテー、スープ（さつまいも）	豚そぼろ丼、キャベツの和風サラダ、みそ汁（しめじ・豆腐）	御飯、豚肉のごま炒め、きゅうりのツナサラダ、みそ汁（かぼちゃ・ねぎ）
午後	牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、ぽたぽた焼き	牛乳、かにぱん	麦茶、（手）肉味噌おにぎり	麦茶、バナナ	乳製品・菓子などのおやつ
午前	29 麦茶、ソフトサラダせんべい	30 牛乳、源氏パイ	31 麦茶、ぱりんこ			
昼食	カレーライス、切干し大根とひじきのサラダ、チキンスープ（じゃがいも）	御飯、さばの塩焼き、小松菜のおかかあえ（もやし）、みそ汁（だいこん・チンゲン菜）	☆お誕生日会献立☆、ピラフ、タンドリーチキン、ブロッコリーとコーンのソテー、スープ（キャベツ・にんじん）			
午後	麦茶、ココナッツサブレ	麦茶、ヨーグルト	牛乳、(手)かぼちゃマフィン			
			月平均栄養価：エネルギー384kcal、タンパク質14.8g、脂質11.3g、食塩1.3g			