

## 鈴の花・ふろりある・みのりいちは保育園(一般)

2024年08月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 牛乳、ビスコ	2 麦茶、ほたぼた焼き	3 麦茶、カルシウムせんべい
昼食				御飯、豚肉のみそ炒め、ごぼうのサラダ、すまし汁(かぶ・わかめ)	御飯、ほっけのごま焼き、鶏肉と大根の煮物、みそ汁(しめじ・えのき)	和風あんかけ丼、小松菜のサラダ、みそ汁(なす・ねぎ)
午後				麦茶、りんご	牛乳、マリービスケット	乳製品・菓子などのおやつ
午前	5 麦茶、雪の宿	6 麦茶、ソフトサラダせんべい	7 麦茶、ぱりんこ	8 麦茶、ほたぼた焼き	9 牛乳、源氏パイ	10 麦茶、ビスコ
昼食	御飯、たらの照り焼き、ピーマンの細切り炒め、みそ汁(玉ねぎ・油あげ)	ハヤシライス、もやしあえ、スープ(さつまいも)	御飯、ちくわの磯辺揚げ、ほうれん草の納豆あえ、五目汁(れんこん・にんじん)	肉みそうどん、キャベツのツナマヨネーズあえ、すまし汁(だいこん)	御飯、松風焼き、肉じゃが、みそ汁(こまつな・えのき)	御飯、あじの塩焼き、五目きんぴら炒め、みそ汁(さつま芋・チングン菜)
午後	牛乳、たべっこ動物	牛乳、ココナッツサブレ	麦茶、すいか	麦茶、(手)ビビンバおにぎり	麦茶、カルシウムせんべい	乳製品・菓子などのおやつ
午前	12	13 麦茶、雪の宿	14 麦茶、たべっこ動物	15 麦茶、ぱりんこ	16 麦茶、源氏パイ	17 麦茶、カルシウムせんべい
昼食		夏野菜カレー、紅白サラダ、かぶのスープ	御飯、さばのみそ煮、青菜の海苔和え、すまし汁(白菜・えのき)	豚丼、小松菜とえのき茸のお浸し、みそ汁(かぼちゃ・なす)	御飯、鶏肉の塩こうじ焼き、ひじきの煮物、みそ汁(里芋・わかめ)	麻婆豆腐丼、もやしの中華風和え物、はるさめスープ(チングン菜・ごま)
午後		麦茶、マリービスケット	麦茶、ソフトサラダせんべい	麦茶、ココナッツサブレ	麦茶、ほたぼた焼き	乳製品・菓子などのおやつ
午前	19 麦茶、雪の宿	20 牛乳、マリービスケット	21 麦茶、ソフトサラダせんべい	22 牛乳、ココナッツサブレ	23 野菜ジュース、源氏パイ	24 麦茶、ビスコ
昼食	御飯、ハンバーグ、キャベツとちくわの和え物、みそ汁(だいこん・厚揚げ)	ロールパン、さけフライ、かぼちゃとチーズのサラダ、ポトフ	御飯、豚肉の香味炒め、ほうれん草の煮浸し、みそ汁(かぶ・わかめ)	御飯、あじの煮つけ、ブロッコリーのおかか和え、豚汁	ミートソースパゲティ、じゃが芋とハムのソテー、スープ(さつまいも・コン)	御飯、鶏肉の竜田焼き、小松菜のごま和え(ツナ)、みそ汁(なす・玉ねぎ)
午後	牛乳、ビスコ	麦茶、アンパンマンポテト	ジョアマスカット、たべっこ動物	麦茶、ぱりんこ	麦茶、(手)ツナ昆布おにぎり	乳製品・菓子などのおやつ
午前	26 麦茶、ほたぼた焼き	27 麦茶、カルシウムせんべい	28 牛乳、マリービスケット	29 麦茶、ソフトサラダせんべい	30 牛乳、たべっこ動物	31 麦茶、ココナッツサブレ
昼食	御飯、たらのパン粉焼き、かぼちゃのそぼろあんかけ、みそ汁(チングン菜・だいこん)	ちゃんぽんラーメン、きゅうりとささみの中華サラダ、バナナ	御飯、赤魚のバター醤油焼き、切干し大根の旨煮、みそ汁(かぶ・なめこ)	☆お誕生日会献立☆、どうもろこしご飯、チキンカツ煮、ブロッコリーとツナのサラダ、みそ汁(里芋)	ドライカレーライス、わかめサラダ、りんごゼリー	五目そぼろ丼、ひじきのサラダ、みそ汁(かぼちゃ・だいこん)
午後	麦茶、ヨーグルト	牛乳、かにぱん	麦茶、雪の宿	麦茶、(手)レアチーズケーキ	麦茶、ぱりんこ	乳製品・菓子などのおやつ
				月平均栄養価：エネルギー385kcal、タンパク質14.7g、脂質12.2g、食塩1.4g		