

	月曜日	火曜日	水曜日
--	-----	-----	-----

日	土曜日
---	-----

月曜日			火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前			1	野菜ジュース、源氏パイ	2	麦茶、ソフトサラダせんべい	3	麦茶、ハーベスト	4	麦茶、ぱりんこ	5	麦茶、マリービスケット
昼食			☆進級祝い献立☆、ただのこの御飯、松風焼き、切干し大根の旨煮、すまし汁（かぶ・花麴）		御飯、ほっけのフライ、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁（だいこん・厚揚げ）		ロールパン、ポークチャップ、さつま芋のサラダ、コンソメスープ		御飯、あじの塩焼き、肉じゃが、みそ汁（かぼちゃ・なす）		麻婆豆腐丼、キャベツとわかめの中華和え、ワンタンスープ	
午後			麦茶、バナナ		牛乳、たべっこ動物		麦茶、（手）鮭おにぎり		牛乳、ビスコ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	7	麦茶、ぼたぼた焼き	8	麦茶、雪の宿	9	牛乳、たべっこ動物	10	麦茶、ソフトサラダせんべい	11	麦茶、ハーベスト	12	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	御飯、鶏つくねのあんかけ、きんぴらごぼう、みそ汁（里芋）		和風スバゲティ、ブロッコリーと人参のサラダ、スープ（かぶ）		御飯、鮭の西京焼き、ピーマンの細切り炒め、すまし汁（なす・えのき）		カレーライス、大根とツナのサラダ、さつま芋とベーコンのスープ		御飯、鯖の塩麹揚げ、キャベツとほうれんそうの海苔和え、みそ汁（チンゲン菜・かぶ）		焼きそば、きゅうりとハムのサラダ、みそ汁（玉ねぎ・油あげ）	
午後	牛乳、源氏パイ		牛乳、（手）クリームジャムサンド		麦茶、カルシウムせんべい		麦茶、りんご		麦茶、ぱりんこ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	14	麦茶、ビスコ	15	麦茶、カルシウムせんべい	16	麦茶、ソフトサラダせんべい	17	麦茶、源氏パイ	18	麦茶、たべっこ動物	19	麦茶、ハーベスト
昼食	御飯、豆腐ハンバーグ、ジャーマンポテト、さつま汁		☆お誕生日会献立☆、ピビンバ、白菜のサラダ、中華スープ（チンゲン菜）		御飯、鰹の煮つけ、小松菜のおかかあえ、みそ汁（鶏肉・なす）		ちゃんぽんラーメン、三色ナムル、オレンジ		御飯、赤魚の竜田揚げ、もやしのツナ和え、みそ汁（なめこ）		ハヤシライス、ごぼうときゅうりのサラダ、きのこのスープ	
午後	麦茶、雪の宿		牛乳、（手）桃のケーキ		牛乳、マリービスケット		牛乳、かにぱん		麦茶、ぱりんこ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	21	麦茶、ぼたぼた焼き	22	麦茶、雪の宿	23	牛乳、マリービスケット	24	麦茶、ソフトサラダせんべい	25	麦茶、ぱりんこ	26	ハーベスト、麦茶
昼食	御飯、回鍋肉、春雨サラダ、中華スープ（チンゲン菜）		チキンカレーライス、マカロニサラダ、ぶどうゼリー		御飯、あじのごま焼き、ひじきの煮物、五目みそ汁（かぼちゃ・だいこん）		きつねうどん、ブロッコリーの和風あえ、バナナ		御飯、鯖のねぎだれ、ほうれん草と油揚げのお浸し、豚汁		納豆とり丼、蓮根のシャキシャキ炒め、みそ汁（しめじ・えのき）	
午後	麦茶、ビスコ		麦茶、ヨーグルト		麦茶、カルシウムせんべい		牛乳、（手）きな粉のお麴ラスク		牛乳、源氏パイ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	28	牛乳、ビスコ	29		30	麦茶、ぼたぼた焼き						
	御飯、鶏のチリソース炒め、かぼちゃとチーズのサラダ、ポトフ				御飯、ほっけの塩焼き、大根と厚揚げのそぼろ煮、みそ汁（さつま芋・わかめ）							
午後	麦茶、アンパンマンポテト				牛乳、マリービスケット							
	月平均栄養価：エネルギー380kcal、タンパク質13.9g、脂質12.2g、食塩1.4g											