

鈴の花・ふろりある・みのりいちは保育園(一般)

2025年05月分の献立

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前				1 麦茶、源氏パイ	2 麦茶、ソフトサラダせんべい	3
昼食				御飯、ねぎつくね、ごぼうのサラダ、みそ汁（キャベツ・チンゲン菜）	御飯、あじのかばやき、小松菜とコーンの和え物、みそ汁（たまねぎ・えのき）	
午後				麦茶、雪の宿	牛乳、たべっこ動物	
午前	5	6	7 麦茶、ぱりんこ	8 牛乳、カルシウムせんべい	9 牛乳、ビスコ	10 麦茶、雪の宿
昼食			ハヤシライス、きゅうりのツナサラダ、スープ（野菜）	御飯、たらの磯部揚げ、白菜とほうれん草のおかか和え、みそ汁（だいこん・なめこ）	食パン、のり塩チキン、さつま芋のサラダ、コンソメスープ	豚丼、キャベツとちくわの和え物、みそ汁（かぶ・豆腐）
午後			麦茶、りんご	麦茶、ぽたぼた焼き	麦茶、(手)味噌焼きおにぎり	乳製品・菓子などのおやつ
午前	12 麦茶、ソフトサラダせんべい	13 麦茶、ぱりんこ	14 野菜ジュース、源氏パイ	15 麦茶、ぽたぼた焼き	16 牛乳、たべっこ動物	17 麦茶、ソフトサラダせんべい
昼食	御飯、油淋鶏、もやしとわかめのナムル、中華スープ（いも・チンゲン菜）	御飯、さばの塩焼き、ブロッコリーと人参のサラダ、みそ汁（里芋）	御飯、麻婆茄子、大根とツナのサラダ、みそ汁（たまねぎ・にんじん）	ミートソーススパゲティ、ほうれん草とベーコンのソテー、スープ（キャベツ・さつまいも）	御飯、赤魚の煮つけ、小松菜のおかかあえ、みそ汁（はくさい・厚揚げ）	焼きうどん、切干大根のサラダ、みそ汁（チンゲン菜・えのき）
午後	牛乳、マリービスケット	牛乳、かにはん	麦茶、カルシウムせんべい	麦茶、(手)芋もち	麦茶、雪の宿	乳製品・菓子などのおやつ
午前	19 麦茶、ハーベスト	20 麦茶、カルシウムせんべい	21 ジョアストロベリー、ビスコ	22 麦茶、雪の宿	23 牛乳、マリービスケット	24
昼食	御飯、さけフライ、かぼちゃのサラダ（ハム）、みそ汁（しめじ・豆腐）	☆お誕生日会献立☆、ツナチャーハン、鶏肉の竜田焼き、キャベツのお浸し、はるさめスープ（いも・のり）	御飯、ほっけのごま焼き、きんぴらごぼう、みそ汁（なす・玉ねぎ）	御飯、ハンバーグ、ブロッコリーの塩昆布和え、五目みそ汁（鶏肉・さといも）	ラーメン、にんじんとささみのサラダ、甘夏	御飯、さばの竜田揚げ、ブロッコリーのごまあえ、みそ汁（さつま芋）
午後	麦茶、ぱりんこ	牛乳、(手)さつま芋ケーキ	麦茶、ぽたぼた焼き	牛乳、(手)クラッカーサンド	麦茶、アンパンマンボテト	
午前	26 麦茶、ソフトサラダせんべい	27 麦茶、たべっこ動物	28 麦茶、ぱりんこ	29 麦茶、ビスコ	30 麦茶、カルシウムせんべい	31 麦茶、マリービスケット
昼食	御飯、あじの香りみそ焼き、もやしとちくわのあえもの、すまし汁（チンゲン菜）	あんかけうどん、切干大根のごま和え、りんごゼリー	御飯、たらの蒲焼き風、筑前煮、豆腐みそ汁（なめこ）	ドライカレーライス、ブロッコリーとツナのサラダ、スープ（さつまいも）	御飯、鶏の揚げ照り、納豆あえ（こまつな・コーン）、みそ汁（かぼちゃ・なす）	生揚げそぼろ丼、キャベツの和風サラダ、みそ汁（玉ねぎ・油あげ）
午後	牛乳、源氏パイ	麦茶、(手)豚ねぎ塩おにぎり	牛乳、ハーベスト	麦茶、バナナ	麦茶、ヨーグルト	乳製品・菓子などのおやつ
				月平均栄養価：カロリー380kcal、タンパク質14.8g、脂質11.1g、食塩1.4g		