

	月曜日	火曜日	水
--	-----	-----	---

日	土曜日
---	-----

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日	
午前									1	麦茶、ソフトサラダせんべい	2	麦茶、たべっこ動物
昼食									ロールパン、マカロニグラタン、小松菜のサラダ、さつま芋とベーコンのスープ		ねぎ塩豚丼、ひじきのツナ酢あえ（もやし）、みそ汁（かぼちゃ）	
午後									牛乳、（手）きな粉のお麴ラスク		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	4	麦茶、ぱりんこ	5	麦茶、カルシウムせんべい	6	牛乳、源氏パイ	7	麦茶、雪の宿	8	牛乳、マリービスケット	9	麦茶、ぱりんこ
昼食	鮭としめじのスパゲティ、ブロッコリーのごまサラダ、オニオンスープ		御飯、肉豆腐、キャベツのお浸し、みそ汁（だいこん・えのき）		御飯、アジフライ、ごぼうのサラダ、五目みそ汁（鶏肉・さといも）		夏野菜カレー、トマトのツナサラダ、ぶどうゼリー		御飯、鶏肉のごまみそ焼、ピーマンの細切り炒め、すまし汁（こまつな）		麻婆豆腐丼、わかめサラダ、中華スープ（ほうれん草）	
午後	麦茶、（手）とうもろこしおにぎり		牛乳、ハーベスト		麦茶、ぼたぼた焼き		麦茶、すいか		麦茶、ソフトサラダせんべい		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	11		12	麦茶、ビスコ	13	麦茶、ぼたぼた焼き	14	麦茶、ハーベスト	15	麦茶、ソフトサラダせんべい	16	麦茶、マリービスケット
昼食			御飯、豚肉のしょうが焼き、ひじきの炒り豆腐、みそ汁（さつま芋・チンゲン菜）		豚そぼろ丼、小松菜とツナの和え物、みそ汁（えのき・ねぎ）		御飯、赤魚の煮つけ、キャベツの納豆あえ、みそ汁（かぶ・鶏）		ハヤシライス、かぼちゃのサラダ（ハム）、かぶのスープ		あんかけうどん、切干大根のサラダ、みそ汁（ごぼう）	
午後			牛乳、カルシウムせんべい		麦茶、たべっこ動物		麦茶、雪の宿		牛乳、源氏パイ		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	18	麦茶、ぱりんこ	19	麦茶、ビスコ	20	ジョアマスカット、カルシウムせんべい	21	牛乳、ハーベスト	22	牛乳、源氏パイ	23	麦茶、ぼたぼた焼き
昼食	御飯、たらこのマヨネーズ焼き、ジャーマンポテト、スープ（野菜）		☆お誕生日献立☆、三色丼、ハンバーグ、五目みそ汁（さつま芋・だいこん）		御飯、ほっけの塩焼き、肉じゃが、みそ汁（こまつな）		冷やし中華、キャベツとわかめの中華和え、フルーツポンチ		御飯、鶏肉の青のりフライ、ピーマンのツナあえ、みそ汁（チンゲン菜）		すき焼き丼、ブロッコリーのおかか和え、みそ汁（なす・玉ねぎ）	
午後	麦茶、桃		牛乳、（手）マーブルケーキ		麦茶、たべっこ動物		麦茶、（手）鮭チーズおにぎり		麦茶、アンパンマンポテト		乳製品・菓子などのおやつ	
午前	25	麦茶、雪の宿	26	麦茶、ビスコ	27	麦茶、ソフトサラダせんべい	28	麦茶、ぱりんこ	29	麦茶、ハーベスト	30	麦茶、源氏パイ
昼食	御飯、さばのみそ煮、キャベツとちくわの和え物、すまし汁（かぶ・麴）		きつねうどん、かぼちゃのそぼろあんかけ、バナナ		御飯、あじのごま焼き、オクラのねばねば和え、五目みそ汁（鶏肉・さといも）		御飯、鶏のカレー唐揚げ、紅白サラダ、みそ汁（えのき・ねぎ）		御飯、麻婆茄子、もやしの中華風和え物、はるさめスープ（いも・のり）		五目そぼろ丼、人参とチーズのおかか和え、みそ汁（だいこん・なめこ）	
午後	牛乳、マリービスケット		牛乳、（手）クリームジャムサンド		麦茶、たべっこ動物		麦茶、ヨーグルト		牛乳、かにぱん		乳製品・菓子などのおやつ	
	月平均栄養価：エネルギー382Kcal、タンパク質14.2g、脂質11.7g、食塩1.3g											